

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,61	29,60	215,48	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	416	15,10	19,93	55,12	462,91	1,63
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,90	7,93	14,13	147,78	7,21
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,29	9,56	10,08	163,35	0,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,98	9,09	11,47	146,00	37,26
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	730	25,19	27,32	88,96	704,93	45,25
Полдник						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,10	13,09	7,27	207,19	7,47
ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,38	0,98
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого	494	19,91	20,61	64,48	536,13	9,06
Всего		60,20	67,86	226,90	1 777,35	55,94

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,88	5,37	20,84	152,05	0,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого	336	11,92	16,44	43,47	371,84	1,21
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,28	6,44	13,52	129,33	6,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,35	8,90	8,56	147,57	0,60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,73	6,12	7,78	98,52	25,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	610	20,97	22,05	73,07	575,98	32,76
Полдник						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,74	9,32	3,76	152,77	6,83
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого	385	18,34	16,84	58,79	471,78	8,04
Всего		51,23	55,33	189,81	1 477,54	42,01