

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,88	7,67	18,40	171,38	0,94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,54	142,57	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	Итого	431	18,05	23,00	51,72	489,37	1,88
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,01	10,10	16,86	183,59	14,96
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,49	4,53	32,17	187,53	0,00
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	70	9,28	9,54	10,08	163,12	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	730	25,90	26,79	107,06	774,18	16,35
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,40	8,78	30,45	235,67	0,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,17	8,04	71,82	400,10	0,25
	Итого	480	18,69	16,82	111,22	672,06	1,21
	Всего		63,14	66,71	280,10	1 978,61	21,44

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,41	5,39	14,73	129,91	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	386	13,58	17,71	40,15	376,85	1,58
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,81	8,15	12,81	144,54	11,52
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,36	4,52	31,19	182,94	0,00
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	60	10,38	10,69	9,75	176,41	0,67
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	659	24,25	25,82	91,48	695,87	12,80
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,44	6,78	22,32	177,15	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,95	32,20	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,79	5,82	60,43	329,06	0,19
	Итого	380	15,33	12,60	90,70	538,41	0,99
	Всего		53,66	56,23	232,43	1 654,13	17,37