

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,1	16,5	17,2	294	1,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,6	3,8	11,5	86	0,1
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	15,7	124	0,8
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
	Итого	441	30,1	34,8	59,8	678	2
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88	72
	ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110	0
	Итого	210	2,4	1,7	40,6	198	72
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,1	8,9	21,6	207	6,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,2	10,6	8,9	166	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,8	3	4,6	48	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	Итого	740	29,6	32,2	91,6	775	45,2
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,9	9,2	30,7	234	0,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	Итого	410	9,3	10,1	55,1	349	0,8
	Всего		71,4	78,8	247,1	2000	120

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,8	10,4	11,6	199	0,5
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,2	3,4	8,8	70	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,2	3,5	12,9	96	0,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
	Итого	336	22,3	25,2	43,6	494	1,2
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73	0
	Итого	170	1,7	1,1	28,8	141	60
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	8	7,2	17,8	169	5,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	6	7,8	99	25,4
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	9,2	10,6	8,9	166	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,6	1,9	3	32	0,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	Итого	600	24,5	26,2	72,3	626	32,2
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5	7,8	20,9	175	0,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	Итого	370	6,6	8,4	39,2	259	0,6
	Всего		55,1	60,9	183,9	1520	94