

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./**МЕНЮ**
25 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	3	4,6	50	2,9
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,3	13,8	5	187	0,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	15,7	124	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	445	18	26,6	40,7	477	4,2
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			16,5	66	0
	ПРЯНИК	46	2,7	2,2	34,5	168	0
	Итого	226	2,7	2,2	51	234	0
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	7	11,2	17,4	199	8,8
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	13,6	18,5	23,6	319	27,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	Итого	671	26,2	30,3	86	726	36,3
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,3	6,3	34,3	215	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,2	13,1	7,3	207	7,5
	ПОДЛИВ	30	0,5	1,9	3	32	0,7
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
	Итого	504	22,6	26,1	79,8	656	12,7
	Всего		69,5	85,2	257,5	2093	53,2

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,8	3	3,2	44	2,2
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,7	13,2	4,1	175	0,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,2	12,5	91	0,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		350	14,9	24,1	30,1	399	3,1
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
	ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого		190	2,4	1,9	44,4	204	0
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,7	8,8	14	160	7
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	12,6	14,8	18,6	262	22,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		559	22,4	24,1	67,4	582	29,7
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	4,5	24	151	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,8	9,4	3,8	153	6,9
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,1		9	37	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		470	19,5	20,6	64,7	532	11,7
Всего			59,2	70,7	206,6	1717	44,5