

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,05	18,17	22,28	365,67	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	Итого	411	38,64	35,84	64,44	741,56	1,36
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
	Итого	215	7,85	7,93	33,60	243,15	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,70	10,18	21,86	206,93	16,10
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,64	16,65	4,43	210,47	1,04
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	690	28,32	33,70	104,53	836,11	17,14
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,05	7,55	17,03	161,18	0,78
	ПЛЮШКА	80	9,06	11,11	56,14	360,58	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	Итого	730	15,90	19,33	97,57	632,90	17,76
	Всего		90,71	96,80	300,14	2 453,72	36,80

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,11	13,70	12,84	262,53	0,28
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	356	29,74	28,49	46,97	568,01	0,98
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	Итого	180	6,60	6,69	28,62	206,10	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,73	8,29	19,96	177,99	13,77
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	570	20,09	23,98	78,08	609,03	14,20
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,89	47,95	302,43	0,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
	Итого	590	12,75	14,86	83,06	521,77	16,75
	Всего		69,18	74,02	236,73	1 904,91	32,38