

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,9	8,9	26,7	219	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,3	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	415	14,6	18,6	57,7	457	1,6
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	Итого	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,3	11,1	15,4	185	10,9
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,4	15,8	6,2	206	1,6
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,3	34,3	215	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	Итого	701	25,6	33,8	100	810	12,5
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6	16,6	133	7,5
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,2	13,1	7,3	207	7,5
	ПОДЛИВ	30	0,7	3	4,6	48	0,9
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	32	0
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	Итого	584	20	22,8	68,5	571	25,9
	Всего		60,7	75,3	236,3	1881	42

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,2	5,9	18,5	149	0,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	11,9	88	0,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		325	9,6	13,7	40,7	326	1
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого		100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,9	9,9	13,1	163	9,8
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	60	8,5	11,3	3,9	153	1,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,8	4,5	24	151	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		579	21,3	26,2	74,8	623	11
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,7	5,8	11,8	110	5,1
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,7	9,4	3,8	153	6,9
	ПОДЛИВ	30	0,4	1,9	2,4	29	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого		460	17	17,7	51,9	448	22,2
Всего			48,4	57,7	177,5	1440	36,2