

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,61	29,60	215,48	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	415	13,53	17,27	60,26	452,71	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
	Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,44	3,22	8,14	67,84	4,85
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,90	7,93	14,12	147,76	7,21
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,29	9,56	10,08	163,40	0,78
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,98	9,09	11,46	145,98	37,26
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	815	26,63	30,54	97,08	772,78	50,10
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,04	3,78	19,18	123,26	9,16
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,08	13,09	7,27	206,96	7,47
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,15	0,01	7,32	30,84	0,88
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	Итого	474	19,15	19,14	58,86	497,43	18,12
	Всего		59,31	66,95	233,00	1 790,12	69,78

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,88	5,37	20,84	152,05	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,60	13,49	43,47	335,44	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	1,17	3,18	6,37	59,10	3,81
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	180	4,27	6,44	13,51	129,23	6,82
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,35	8,90	8,56	147,62	0,60
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,72	6,12	7,77	98,42	25,32
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		670	22,12	25,23	79,42	634,93	36,55
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,72	9,32	3,76	152,54	6,83
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		365	17,18	16,88	50,44	434,23	15,40
Всего			48,90	55,60	187,81	1 462,54	53,09