

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,22	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>13,79</b>	<b>17,13</b>	<b>58,62</b>	<b>445,84</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,34</b>	<b>73,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,66	9,08	17,71	179,56	8,62
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,22	14,59	24,86	271,94	12,99
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	10,25	43,00	1,06
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>22,59</b>	<b>24,41</b>	<b>89,07</b>	<b>667,53</b>	<b>22,67</b>
<b>Полдник</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53	3,33
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,72	15,02	8,36	272,27	1,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>414</b>	<b>30,10</b>	<b>19,52</b>	<b>42,08</b>	<b>465,40</b>	<b>4,50</b>
<b>Всего</b>			<b>66,48</b>	<b>61,06</b>	<b>208,11</b>	<b>1 652,15</b>	<b>28,73</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,02	5,26	19,53	146,38	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,74</b>	<b>13,38</b>	<b>42,16</b>	<b>329,77</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,47	7,31	14,64	146,36	6,95
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,13	12,88	21,56	239,02	11,28
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	9,29	39,13	1,06
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>549</b>	<b>18,89</b>	<b>20,77</b>	<b>72,49</b>	<b>553,45</b>	<b>19,29</b>
<b>Полдник</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	21,02	9,46	5,61	192,26	0,86
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	<b>Итого</b>	<b>365</b>	<b>24,51</b>	<b>13,06</b>	<b>33,08</b>	<b>348,68</b>	<b>3,54</b>
	<b>Всего</b>		<b>53,14</b>	<b>47,21</b>	<b>162,21</b>	<b>1 289,84</b>	<b>23,97</b>