

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8,3	31,4	230	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
Итого		431	18,1	23,6	64,6	548	1,8
II Завтрак							
	БИФИДОК	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Итого		180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,4	3,1	7,3	64	4,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	10	16,9	184	14,9
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,3	13,2	7,3	193	1,1
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого		645	24,3	26,9	76,5	649	20,4
Полдник							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3	8,1	16,4	151	6,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		10	41	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
Итого		394	15,4	13,7	57,1	413	7,7
Всего			63	68,7	205,8	1707	30,4

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,7	6,5	23,1	174	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
Итого		336	14,2	19,1	48,6	424	1,7
II Завтрак							
	БИФИДОК	150	4,4	3,8	6,3	81	0,5
Итого		150	4,4	3,8	6,3	81	0,5
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,4	3,1	7,3	64	4,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,8	7,9	12,9	145	11,6
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,4	12,6	5,6	178	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		564	20,7	24,1	60,6	547	16,9
Полдник							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,7	6,7	10,3	108	3,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		10	41	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		355	13,4	12,2	46,5	349	4,5
Всего			52,7	59,2	162	1401	23,6