

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,08	18,19	22,28	365,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	411	38,67	35,86	64,44	741,85	1,36
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
	Итого	215	3,22	3,67	42,21	226,50	72,00
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,26	10,09	18,30	190,13	14,30
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,64	16,65	4,43	210,45	1,04
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	690	27,88	33,61	100,97	819,29	15,34
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,05	7,55	17,03	161,18	0,78
	ПЛЮШКА	80	9,06	11,11	56,14	360,59	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	Итого	730	15,90	19,33	97,57	632,91	17,76
	Всего		85,67	92,47	305,19	2 420,55	106,46

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,16	13,74	12,85	263,11	0,28
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	356	29,79	28,53	46,98	568,59	0,98
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	Итого	180	6,60	6,69	28,62	206,10	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,14	8,17	15,22	155,58	11,37
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	570	19,50	23,86	73,34	586,62	11,80
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,89	47,95	302,43	0,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
	Итого	590	12,75	14,86	83,07	521,81	16,75
	Всего		68,64	73,94	232,01	1 883,12	29,98