

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,04	6,74	17,03	153,92	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	16,37	21,14	48,01	450,58	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,64	6,97	14,39	131,96	13,65
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,62	8,14	14,24	140,79	5,91
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	70	9,28	9,55	10,08	163,22	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,49	1,99	2,84	31,32	0,56
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,12	0,12	10,67	45,01	1,23
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		750	20,75	27,40	88,47	685,33	22,13
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,17	8,04	71,82	400,11	0,25
Итого		480	17,85	15,89	108,88	650,73	1,05
Всего			55,47	64,53	255,46	1 829,64	26,74

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,85	5,70	14,01	127,58	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		386	11,89	16,77	36,64	347,37	1,26
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,81	8,15	12,81	144,54	11,52
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,86	6,74	10,98	111,94	3,95
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	60	10,38	10,70	9,75	176,51	0,67
	ПОДЛИВ	50	0,49	1,99	2,84	31,32	0,56
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	9,29	39,13	1,06
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		629	21,83	28,16	72,67	632,38	17,76
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,79	5,82	60,43	329,09	0,19
Итого		380	14,20	11,35	87,90	511,27	0,78
Всего			48,42	56,38	207,31	1 534,02	21,80