

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	30,7	230	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		415	15,4	18,9	63,6	489	1,8
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого		140	2,9	2	40,1	189	2
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,7	9,2	33,3	251	6,5
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,1	16,5	41,1	357	1,1
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого		700	26,2	29,9	122,5	864	10,4
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,4	8,2	20	174	29,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10	40	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
Итого		424	7,9	8,5	52,1	318	29,5
Всего			52,4	59,3	278,3	1860	43,7

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

22 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,3	6,5	22,5	174	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		325	12,2	15,9	48	384	1,6
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого		140	2,9	2	40,1	189	2
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36	2,1
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,3	7,3	27,7	207	5,4
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,3	13,6	29,6	278	0,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого		570	21,3	24,1	94,4	681	8,2
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,4	6,2	16,1	136	21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		365	6,2	6,4	41,7	251	21
Всего			42,6	48,4	224,2	1505	32,8