

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	13,2	11,2	23,9	250	0,6
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,6	3,8	11,5	86	0,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	16,2	125	0,8
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
<b>Итого</b>		<b>395</b>	<b>21,5</b>	<b>24,7</b>	<b>67</b>	<b>577</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		9,2	40	2,6
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>24,7</b>	<b>111</b>	<b>2,6</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	2,4	3	11,3	85	15,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,3	10,1	21,3	203	7,7
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,1	19,1	55	456	0,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>685</b>	<b>28,1</b>	<b>32,6</b>	<b>117,5</b>	<b>881</b>	<b>24</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	6,6	8,2	21,4	187	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>		<b>430</b>	<b>9</b>	<b>9,1</b>	<b>45,8</b>	<b>302</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>			<b>59,3</b>	<b>67,1</b>	<b>255</b>	<b>1871</b>	<b>29</b>

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

22 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	65	10,1	7,5	12,6	160	0,3
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,2	3,4	8,8	70	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	12,9	92	0,5
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
<b>Итого</b>		<b>290</b>	<b>15,7</b>	<b>18,7</b>	<b>44,6</b>	<b>412</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			7,9	32	0,6
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>		<b>170</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>23,4</b>	<b>103</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,8	3	8,1	68	8,5
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,5	5,6	16,2	126	6,5
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	14,1	14,9	44,8	368	0,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>		<b>570</b>	<b>21</b>	<b>23,9</b>	<b>93,9</b>	<b>675</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,4	7,2	15,7	150	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>		<b>320</b>	<b>7</b>	<b>7,8</b>	<b>34</b>	<b>234</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>			<b>44,3</b>	<b>51,1</b>	<b>195,9</b>	<b>1424</b>	<b>17,6</b>