

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
<b>Итого</b>		<b>431</b>	<b>18,15</b>	<b>23,27</b>	<b>57,76</b>	<b>515,90</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,34</b>	<b>73,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,42	11,34	16,93	192,28	11,70
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	11,16	17,56	6,11	227,29	1,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>		<b>701</b>	<b>27,56</b>	<b>35,77</b>	<b>101,28</b>	<b>838,28</b>	<b>13,31</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,23	6,12	25,09	172,93	11,78
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,10	13,10	7,24	207,15	7,46
	ПОДЛИВ	30	0,90	3,96	4,69	58,26	0,80
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>		<b>584</b>	<b>21,11</b>	<b>23,85</b>	<b>77,85</b>	<b>625,82</b>	<b>30,06</b>
<b>Всего</b>			<b>66,82</b>	<b>82,89</b>	<b>255,23</b>	<b>2 053,38</b>	<b>44,93</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

21 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>12,53</b>	<b>17,28</b>	<b>41,59</b>	<b>374,35</b>	<b>1,21</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,01	10,09	14,37	168,95	10,42
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,47	11,47	3,88	152,75	1,17
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>21,42</b>	<b>26,49</b>	<b>76,01</b>	<b>628,76</b>	<b>11,59</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,77	6,03	21,29	155,01	9,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,74	9,33	3,74	152,76	6,83
	ПОДЛИВ	30	0,50	2,56	2,41	34,83	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,18	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,16</b>	<b>18,52</b>	<b>62,25</b>	<b>502,32</b>	<b>26,82</b>
	<b>Всего</b>		<b>52,11</b>	<b>62,29</b>	<b>194,33</b>	<b>1 563,37</b>	<b>39,62</b>