

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 5,73 | 6,62 | 24,68 | 182,03 | 0,62 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,50 | 3,72 | 13,83 | 103,78 | 0,62 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | | 415 | 11,51 | 15,34 | 53,97 | 401,81 | 1,24 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,34 | 73,38 | 0,00 |
| Итого | | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,34 | 73,38 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | САЛАТ ЗИМНИЙ | 85 | 1,21 | 3,18 | 6,57 | 60,32 | 4,13 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 5,52 | 6,85 | 17,72 | 154,74 | 5,53 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 2,90 | 9,03 | 8,36 | 128,02 | 26,96 |
| | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ | 70 | 9,28 | 9,55 | 10,08 | 163,23 | 0,78 |
| | ПОДЛИВ | 50 | 0,52 | 1,99 | 3,01 | 32,17 | 0,61 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| Итого | | 845 | 25,03 | 31,23 | 89,73 | 742,47 | 38,01 |
| Полдник | | | | | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 3,04 | 3,78 | 19,18 | 123,26 | 9,16 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,41 | 0,02 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 44 | 3,36 | 0,27 | 22,08 | 104,20 | 0,00 |
| Итого | | 394 | 7,47 | 8,50 | 53,09 | 319,37 | 12,68 |
| Всего | | | 44,01 | 55,07 | 215,13 | 1 537,03 | 51,93 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 150 | 4,41 | 5,03 | 18,26 | 136,64 | 0,52 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,91 | 3,10 | 11,86 | 87,77 | 0,52 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | | 325 | 8,85 | 12,84 | 40,44 | 314,21 | 1,04 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,48 | 57,94 | 0,00 |
| Итого | | 150 | 0,00 | 0,00 | 14,48 | 57,94 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | САЛАТ ЗИМНИЙ | 60 | 1,14 | 3,17 | 6,09 | 57,80 | 3,67 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150/15 | 4,27 | 5,42 | 12,59 | 116,38 | 4,32 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 140 | 2,38 | 6,08 | 6,73 | 92,60 | 22,33 |
| | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ | 60 | 8,34 | 8,89 | 8,56 | 147,45 | 0,60 |
| | ПОДЛИВ | 30 | 1,00 | 2,05 | 6,15 | 47,15 | 0,51 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| Итого | | 665 | 21,31 | 26,08 | 73,90 | 617,41 | 31,43 |
| Полдник | | | | | | | |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,62 | 5,29 | 15,64 | 120,96 | 7,36 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 6,98 | 28,31 | 0,02 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 35 | 2,67 | 0,22 | 17,56 | 82,89 | 0,00 |
| Итого | | 335 | 6,34 | 9,96 | 44,03 | 291,66 | 10,88 |
| Всего | | | 36,50 | 48,88 | 172,85 | 1 281,22 | 43,35 |