

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

20 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,16	16,60	17,23	294,45	1,01
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	15,61	123,79	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>30,05</b>	<b>34,79</b>	<b>59,80</b>	<b>677,70</b>	<b>1,85</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>16,17</b>	<b>80,55</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,08	4,95	21,57	155,43	6,16
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,55	11,19	10,00	157,12	30,07
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,03	10,51	8,89	166,03	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,55	48,36	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>25,03</b>	<b>30,27</b>	<b>89,00</b>	<b>730,93</b>	<b>37,80</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,92	9,21	30,58	233,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,38	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>9,29</b>	<b>10,08</b>	<b>53,98</b>	<b>344,84</b>	<b>0,80</b>
	<b>Всего</b>		<b>64,96</b>	<b>75,38</b>	<b>218,95</b>	<b>1 834,02</b>	<b>112,45</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

20 августа 2024 г.

### Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,75	10,47	11,65	198,57	0,49
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	12,80	96,41	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>22,28</b>	<b>25,22</b>	<b>43,57</b>	<b>494,61</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,49</b>	<b>0,20</b>	<b>13,81</b>	<b>68,41</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,26	6,60	17,67	159,36	5,40
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,67	7,85	7,35	112,16	22,46
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	9,03	10,51	8,89	166,03	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>23,66</b>	<b>27,42</b>	<b>70,70</b>	<b>625,75</b>	<b>29,25</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,92	7,78	21,00	174,48	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>6,52</b>	<b>8,36</b>	<b>38,26</b>	<b>255,19</b>	<b>0,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>52,95</b>	<b>61,20</b>	<b>166,34</b>	<b>1 443,96</b>	<b>91,02</b>