

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

20 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	30,7	230	0,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	5,7	16,2	138	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>15,4</b>	<b>19</b>	<b>62,3</b>	<b>484</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,1	10,1	20,4	199	7,3
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,4	10,6	10,1	172	0,8
	ПОДЛИВ	30	1,3	3	8	65	0,9
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,3	6,6	27,9	224	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>35,7</b>	<b>30,9</b>	<b>111,4</b>	<b>868</b>	<b>9</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,6	7,6	20,3	178	0,9
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	11,5	16,7	48,4	390	14,8
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,3</b>	<b>24,3</b>	<b>77,9</b>	<b>606</b>	<b>16,7</b>
	<b>Всего</b>		<b>69,9</b>	<b>74,3</b>	<b>261,7</b>	<b>2001</b>	<b>29,5</b>

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

20 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,3	6,5	22,5	174	0,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>12,2</b>	<b>16</b>	<b>47,6</b>	<b>383</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,8	8	14,5	152	5,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,7	8,8	3,7	125	0,5
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,1	5,7	23,2	188	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	<b>Итого</b>	<b>574</b>	<b>28,8</b>	<b>25</b>	<b>82,6</b>	<b>673</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	5,4	6,6	15,6	144	0,8
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	9,6	12,6	40,1	310	11,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		10	41	0,6
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>15,1</b>	<b>19,2</b>	<b>65,7</b>	<b>495</b>	<b>13,3</b>
	<b>Всего</b>		<b>56,6</b>	<b>60,3</b>	<b>206</b>	<b>1594</b>	<b>23,9</b>