

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,07	6,67	28,23	198,02	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,50	3,72	13,83	103,78	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>11,85</b>	<b>15,39</b>	<b>57,52</b>	<b>417,80</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>	<b>97,20</b>	<b>0,54</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,54	6,85	17,80	155,20	5,69
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,88	9,08	10,91	143,23	37,04
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,24	9,55	9,75	161,69	0,62
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	0,05	8,70	36,76	10,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>24,92</b>	<b>28,15</b>	<b>86,42</b>	<b>702,08</b>	<b>54,82</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,58	3,88	23,53	143,80	11,36
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	<b>Итого</b>	<b>664</b>	<b>8,73</b>	<b>9,28</b>	<b>74,03</b>	<b>420,62</b>	<b>32,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>50,72</b>	<b>57,32</b>	<b>225,53</b>	<b>1 637,70</b>	<b>89,19</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,08	83,49	21,15	857,28	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>9,52</b>	<b>91,30</b>	<b>43,33</b>	<b>1 034,85</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,30</b>	<b>81,00</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,25	5,42	12,47	115,77	4,27
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,62	6,10	7,21	95,67	25,09
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,29	8,89	8,22	145,91	0,43
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,10	0,04	7,47	31,23	7,76
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>20,48</b>	<b>22,97</b>	<b>68,76</b>	<b>565,89</b>	<b>38,16</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,64	5,29	15,80	121,71	7,44
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,51	3,50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>7,03</b>	<b>10,60</b>	<b>59,98</b>	<b>368,78</b>	<b>27,54</b>
<b>Всего</b>			<b>41,38</b>	<b>128,62</b>	<b>178,37</b>	<b>2 050,52</b>	<b>67,19</b>