

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,07	6,67	28,23	198,02	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,50	3,72	13,83	103,78	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	415	11,85	15,39	57,52	417,80	1,24
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	Итого	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,54	6,85	17,80	155,20	5,69
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,88	9,08	10,91	143,23	37,04
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,24	9,55	9,75	161,69	0,62
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,14	0,05	8,70	36,76	10,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	810	24,92	28,15	86,42	702,08	54,82
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,58	3,88	23,53	143,80	11,36
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	Итого	664	8,73	9,28	74,03	420,62	32,59
	Всего		50,72	57,32	225,53	1 637,70	89,19

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,08	83,49	21,15	857,28	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,52	91,30	43,33	1 034,85	1,04
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/15	4,25	5,42	12,47	115,77	4,27
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,62	6,10	7,21	95,67	25,09
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,29	8,89	8,22	145,91	0,43
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,10	0,04	7,47	31,23	7,76
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		605	20,48	22,97	68,76	565,89	38,16
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,64	5,29	15,80	121,71	7,44
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,51	3,50
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Итого		535	7,03	10,60	59,98	368,78	27,54
Всего			41,38	128,62	178,37	2 050,52	67,19