

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,11	6,11	27,51	189,27	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,23	3,50	12,81	96,66	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	415	11,62	14,61	55,78	401,93	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,11	2,98	3,05	45,09	7,37
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	5,71	7,17	18,83	162,90	6,25
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	165	4,48	3,72	32,16	180,27	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,23	10,52	9,75	170,35	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	815	26,90	27,04	112,33	802,24	15,03
Полдник							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,43	6,20	26,53	188,31	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,98	0,79
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	Итого	410	8,84	7,07	50,07	300,89	1,36
	Всего		47,86	48,82	228,28	1 548,06	19,53

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	325	9,28	12,78	41,93	320,80	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,92	2,00	2,70	33,81	6,14
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,43	6,49	13,96	132,17	5,39
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	120	3,14	2,78	22,50	127,65	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	8,00	8,87	6,34	137,00	0,46
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	665	21,19	22,60	82,29	618,83	12,60
Полдник							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,49	0,60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	320	6,66	5,53	36,93	225,53	1,12
	Всего		37,63	41,01	171,25	1 208,16	16,76