

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	7,4	30,1	213	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	16,2	125	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
<b>Итого</b>		<b>431</b>	<b>16,7</b>	<b>21,8</b>	<b>62</b>	<b>513</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180			16,8	67	0
<b>Итого</b>		<b>180</b>			<b>16,8</b>	<b>67</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,4	3,1	7,3	64	4,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	10	16,9	184	14,9
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,3	13,2	7,3	193	1,1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,2	81	72
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>645</b>	<b>24,9</b>	<b>27,2</b>	<b>84</b>	<b>695</b>	<b>92,4</b>
<b>Полдник</b>							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ПОДЛИВ	50	0,5	1,9	3	32	0,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	32	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>15,7</b>	<b>16,5</b>	<b>46,3</b>	<b>398</b>	<b>38,4</b>
<b>Всего</b>			<b>57,3</b>	<b>65,5</b>	<b>209,1</b>	<b>1673</b>	<b>132,4</b>

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

18 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,5	5,2	21,2	150	0,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,2	3,4	13,3	97	0,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
<b>Итого</b>		<b>336</b>	<b>11,8</b>	<b>16,5</b>	<b>44,8</b>	<b>376</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
<b>Итого</b>		<b>150</b>			<b>14,4</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	1	3,1	5,6	55	3,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,8	7,9	12,9	145	11,6
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,4	12,6	5,6	178	0,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>		<b>544</b>	<b>20,8</b>	<b>24,3</b>	<b>64,9</b>	<b>575</b>	<b>76</b>
<b>Полдник</b>							
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	6	7,8	99	25,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7	28	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>	<b>47,4</b>	<b>375</b>	<b>26,5</b>
<b>Всего</b>			<b>48</b>	<b>54,3</b>	<b>171,5</b>	<b>1384</b>	<b>103,8</b>