

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

|                   | Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 200        | 7,3               | 7,4         | 29,4         | 213                           | 0,8            |
|                   | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200        | 4,4               | 4,8         | 14,8         | 120                           | 0,8            |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30         | 2,3               | 0,9         | 15,4         | 79                            | 0              |
|                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 5          |                   | 4,1         |              | 37                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |                                      | <b>435</b> | <b>14</b>         | <b>17,2</b> | <b>59,6</b>  | <b>449</b>                    | <b>1,6</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | СОК ФРУКТОВЫЙ                        | 100        | 0,5               | 0,1         | 10,1         | 43                            | 2              |
| <b>Итого</b>      |                                      | <b>100</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>10,1</b>  | <b>43</b>                     | <b>2</b>       |
| <b>Обед</b>       |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 200/11     | 7                 | 11          | 20,4         | 211                           | 7,2            |
|                   | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                | 70         | 9,4               | 10,6        | 10,1         | 172                           | 0,8            |
|                   | ПОДЛИВ                               | 30         | 1,3               | 3           | 8            | 65                            | 0,9            |
|                   | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ                       | 100        | 13,3              | 6,6         | 27,9         | 224                           | 0              |
|                   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 180        |                   |             | 7,8          | 31                            | 0              |
|                   | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                 | 30         | 2,3               | 0,2         | 15,1         | 71                            | 0              |
|                   | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 50         | 3,3               | 0,4         | 21,2         | 102                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |                                      | <b>671</b> | <b>36,6</b>       | <b>31,8</b> | <b>110,5</b> | <b>876</b>                    | <b>8,9</b>     |
| <b>Полдник</b>    |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                | 200        | 5,9               | 6,7         | 19           | 160                           | 0,8            |
|                   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                     | 50         | 3,8               | 6,4         | 29,9         | 192                           | 0              |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150        | 0,1               |             | 8            | 32                            | 0              |
| <b>Итого</b>      |                                      | <b>400</b> | <b>9,8</b>        | <b>13,1</b> | <b>56,9</b>  | <b>384</b>                    | <b>0,8</b>     |
| <b>Всего</b>      |                                      |            | <b>60,9</b>       | <b>62,2</b> | <b>237,1</b> | <b>1752</b>                   | <b>13,3</b>    |

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

|                   | Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |                                      |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                 | 150        | 5,1               | 5,2         | 20,6         | 150                           | 0,6            |
|                   | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 150        | 3,2               | 3,5         | 12,9         | 96                            | 0,6            |
|                   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20         | 1,5               | 0,6         | 10,3         | 52                            | 0              |
|                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 5          |                   | 4,1         |              | 37                            | 0              |
|                   | <b>Итого</b>                         | <b>325</b> | <b>9,8</b>        | <b>13,4</b> | <b>43,8</b>  | <b>335</b>                    | <b>1,2</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 100        | 0,5               | 0,1         | 10,1         | 43                            | 2              |
|                   | <b>Итого</b>                         | <b>100</b> | <b>0,5</b>        | <b>0,1</b>  | <b>10,1</b>  | <b>43</b>                     | <b>2</b>       |
| <b>Обед</b>       |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ             | 180/9      | 5,6               | 8,8         | 14,5         | 161                           | 5,7            |
|                   | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                | 60         | 7,7               | 8,8         | 3,7          | 125                           | 0,5            |
|                   | ПОДЛИВ                               | 30         | 1,1               | 2           | 6,4          | 48                            | 0,7            |
|                   | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ                       | 85         | 11,1              | 5,7         | 23,2         | 188                           | 0              |
|                   | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 150        |                   |             | 6,8          | 27                            | 0              |
|                   | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                 | 20         | 1,5               | 0,1         | 10           | 47                            | 0              |
|                   | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 40         | 2,6               | 0,4         | 17           | 82                            | 0              |
|                   | <b>Итого</b>                         | <b>574</b> | <b>29,6</b>       | <b>25,8</b> | <b>81,6</b>  | <b>678</b>                    | <b>6,9</b>     |
| <b>Полдник</b>    |                                      |            |                   |             |              |                               |                |
|                   | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                | 150        | 4,2               | 5,3         | 13,7         | 120                           | 0,6            |
|                   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                     | 70         | 6,7               | 5,6         | 39,2         | 233                           | 0,2            |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150        | 0,1               |             | 7            | 28                            | 0              |
|                   | <b>Итого</b>                         | <b>370</b> | <b>11</b>         | <b>10,9</b> | <b>59,9</b>  | <b>381</b>                    | <b>0,8</b>     |
|                   | <b>Всего</b>                         |            | <b>50,9</b>       | <b>50,2</b> | <b>195,4</b> | <b>1437</b>                   | <b>10,9</b>    |