

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,4	28,9	225	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>15,3</b>	<b>19</b>	<b>62,1</b>	<b>485</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			18,3	73	0
	ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>		<b>210</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	<b>41,5</b>	<b>179</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7	11,1	18,4	203	8,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,3	14,6	26,2	278	13,6
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>22,9</b>	<b>26,3</b>	<b>89,6</b>	<b>689</b>	<b>22,4</b>
<b>Полдник</b>							
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,6	15	8,4	272	1,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
<b>Итого</b>		<b>394</b>	<b>29,2</b>	<b>15,3</b>	<b>39,7</b>	<b>414</b>	<b>2,1</b>
<b>Всего</b>			<b>68,2</b>	<b>61,6</b>	<b>232,9</b>	<b>1767</b>	<b>26,3</b>

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	6,6	21,3	170	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>12,1</b>	<b>16</b>	<b>46,8</b>	<b>380</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
<b>Итого</b>		<b>170</b>	<b>0,6</b>	<b>0,7</b>	<b>29,9</b>	<b>129</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,7	8,8	15	164	7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,6	12,9	25,4	257	13,1
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>		<b>549</b>	<b>19,4</b>	<b>22,2</b>	<b>75,2</b>	<b>581</b>	<b>20,1</b>
<b>Полдник</b>							
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	20,9	9,3	5,5	192	0,8
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>23,7</b>	<b>9,5</b>	<b>31,2</b>	<b>308</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>			<b>55,8</b>	<b>48,4</b>	<b>183,1</b>	<b>1398</b>	<b>23,1</b>