

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 января 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8,5	31	233	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,3	3		36	0,1
<b>Итого</b>		<b>426</b>	<b>17,3</b>	<b>22,1</b>	<b>63,9</b>	<b>528</b>	<b>1,9</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			18,3	73	0
<b>Итого</b>		<b>200</b>			<b>18,3</b>	<b>73</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,6	3,1	8,1	68	4,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,9	7,9	14,1	148	7,1
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,4	9,6	10,1	163	0,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,4	65	1,6
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	50	3,7	0,3	24,3	115	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>835</b>	<b>27</b>	<b>30,6</b>	<b>104,7</b>	<b>807</b>	<b>51,6</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	3,9	19,2	123	9,2
	ПОДЛИВ	50	0,5	1,9	3	32	0,7
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,2	13,1	7,3	207	7,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104	0
<b>Итого</b>		<b>494</b>	<b>19,4</b>	<b>19,2</b>	<b>60,8</b>	<b>504</b>	<b>18,4</b>
<b>Всего</b>			<b>63,7</b>	<b>71,9</b>	<b>247,7</b>	<b>1912</b>	<b>71,9</b>

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,7	22,7	176	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,3	3		36	0,1
<b>Итого</b>		<b>336</b>	<b>14,3</b>	<b>19,1</b>	<b>48,2</b>	<b>423</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150			14,4	58	0
<b>Итого</b>		<b>150</b>			<b>14,4</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	1,1	3,1	6,6	59	3,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	4,3	6,3	13,5	130	6,8
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,5	8,9	8,6	148	0,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,6	6	7,8	99	25,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	12,5	52	1,2
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	3	0,2	19,5	92	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>		<b>670</b>	<b>22,2</b>	<b>25</b>	<b>85,5</b>	<b>662</b>	<b>37,8</b>
<b>Полдник</b>							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,6	5,4	15,7	121	7,4
	ПОДЛИВ	30	1,2	2	6,4	48	0,7
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,8	9,4	3,8	153	6,9
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>17,4</b>	<b>17</b>	<b>51,6</b>	<b>438</b>	<b>15,6</b>
<b>Всего</b>			<b>53,9</b>	<b>61,1</b>	<b>199,7</b>	<b>1581</b>	<b>55,1</b>