

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,56 | 7,45 | 28,36 | 211,59 | 0,78 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 4,34 | 4,66 | 15,20 | 121,23 | 0,78 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | | 415 | 14,18 | 17,11 | 59,02 | 448,82 | 1,56 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,90 | 4,23 | 3,66 | 56,53 | 3,33 |
| | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 200 | 6,17 | 10,30 | 20,31 | 199,08 | 6,74 |
| | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ | 120 | 13,85 | 22,66 | 31,68 | 386,47 | 13,81 |
| | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 0,78 | 1,68 | 4,55 | 36,62 | 0,79 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| Итого | | 680 | 27,30 | 39,50 | 104,19 | 882,69 | 24,67 |
| Полдник | | | | | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 8,61 | 4,97 | 20,51 | 161,50 | 8,40 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 7,98 | 32,42 | 0,02 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 44 | 3,36 | 0,27 | 22,08 | 104,20 | 0,00 |
| Итого | | 424 | 12,09 | 5,24 | 50,57 | 298,12 | 8,42 |
| Всего | | | 54,07 | 61,95 | 223,88 | 1 672,63 | 36,65 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,31 | 5,26 | 20,01 | 149,46 | 0,57 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 3,19 | 3,41 | 12,31 | 93,59 | 0,57 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| Итого | | 325 | 10,03 | 13,38 | 42,64 | 332,85 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | 0,72 | 3,38 | 2,93 | 45,22 | 2,66 |
| | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ | 180 | 4,78 | 8,27 | 14,99 | 153,76 | 5,72 |
| | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ | 100 | 12,17 | 19,68 | 24,03 | 322,13 | 10,36 |
| | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 50 | 0,78 | 1,68 | 4,55 | 36,62 | 0,79 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | 580 | 22,63 | 33,48 | 80,28 | 713,76 | 19,53 |
| Полдник | | | | | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 150 | 6,15 | 3,91 | 15,99 | 123,94 | 6,89 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 6,98 | 28,29 | 0,02 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 35 | 2,67 | 0,22 | 17,56 | 82,89 | 0,00 |
| Итого | | 335 | 8,92 | 4,13 | 40,53 | 235,12 | 6,91 |
| Всего | | | 42,08 | 51,09 | 173,55 | 1 324,73 | 29,58 |