

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8,3	31,4	230	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
Итого		431	18,1	23,6	64,6	548	1,8
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180			17,4	70	0
Итого		180			17,4	70	0
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	10	16,9	184	14,9
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,3	13,2	7,3	194	1,1
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,4	3,1	7,3	64	4,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88	72
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого		645	24,9	27,2	85,9	703	92,4
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	6	16,6	133	7,5
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ПОДЛИВ	50	0,5	1,9	3	32	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого		460	15	13,4	52,3	389	8,6
Всего			58	64,2	220,2	1710	102,8

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,7	6,5	23,1	174	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
Итого		336	14,2	19,1	48,6	424	1,7
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
Итого		150			14,4	58	0
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,8	7,9	12,9	145	11,6
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,4	12,6	5,6	179	0,9
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	1	3,1	5,6	55	3,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого		544	20,8	24,3	64,9	576	76
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,7	5,8	11,8	110	5,1
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		365	15,5	13,3	52,4	390	6,2
Всего			50,5	56,7	180,3	1448	83,9