

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,06	18,18	22,28	365,83	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,21	3,41	13,37	97,96	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		395	34,19	30,33	62,93	667,13	1,05
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,85	10,22	17,49	189,90	8,32
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	165	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	7,32	10,02	1,81	126,66	1,02
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,93	2,20	4,31	41,15	0,55
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		765	26,78	28,66	95,05	745,87	9,89
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	45	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	26,86	14,33	8,09	269,51	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		419	30,79	14,63	41,40	422,43	2,42
Всего			91,76	73,62	217,72	1 908,81	13,36

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,14	13,72	12,85	262,85	0,28
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,63	2,79	11,40	81,95	0,47
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		345	26,54	24,52	43,37	504,39	0,79
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,62	9,04	14,83	163,53	6,86
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	4,26	4,31	19,23	132,54	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	6,57	8,39	1,20	106,61	0,76
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,63	1,79	2,71	29,68	0,37
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		630	21,26	24,00	71,75	588,39	7,99
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,35	0,03	2,84	13,38	0,56
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	23,45	11,67	5,54	221,66	0,76
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,30	0,50
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,33	0,19	15,35	72,46	0,00
Итого		355	26,26	11,89	30,80	336,80	1,82
Всего			74,06	60,41	160,40	1 487,52	10,60