

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,49	0,04	3,56	17,03	0,78
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,30	13,87	5,01	186,74	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,96	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	435	17,44	23,66	38,67	439,73	2,08
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	Итого	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,98	11,21	17,37	198,83	8,78
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	13,82	18,70	23,52	319,40	27,48
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	671	26,40	30,54	84,88	722,22	36,26
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,31	7,20	15,64	149,60	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	Итого	320	6,91	7,78	33,86	234,16	0,80
	Всего		51,34	62,22	173,58	1 476,66	111,14

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,49	0,04	3,56	17,02	0,78
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,74	13,25	4,10	175,10	0,42
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	Итого	366	17,24	24,43	29,37	408,68	1,80
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	Итого	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,68	9,04	13,97	160,31	6,96
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	12,66	15,08	18,74	262,66	22,72
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	559	22,52	24,59	66,49	579,00	29,68
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,90	5,64	13,36	120,50	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	Итого	320	5,50	6,22	30,62	201,21	0,54
	Всего		45,75	55,44	140,29	1 257,30	92,02