

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

15 февраля 2024 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	13,2	11,2	23,9	250	0,6
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,6	3,8	11,5	86	0,1
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	5,7	17	141	0,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
<b>Итого</b>		<b>395</b>	<b>22,2</b>	<b>25,7</b>	<b>67,8</b>	<b>593</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		9,1	40	2,3
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,1</b>		<b>9,1</b>	<b>40</b>	<b>2,3</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	3	2	36	1
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,7	10,1	18,1	193	16,6
	ПТИЦА ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	10,5	15,6	22,5	275	10,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>705</b>	<b>23,2</b>	<b>29,3</b>	<b>87,6</b>	<b>712</b>	<b>28</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,7	9,1	30,4	236	0,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>9,3</b>	<b>9,7</b>	<b>49,7</b>	<b>324</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>			<b>54,8</b>	<b>64,7</b>	<b>214,2</b>	<b>1669</b>	<b>32,8</b>

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

15 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	65	10,1	7,5	12,6	160	0,3
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1	2,5	7,4	56	0
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
<b>Итого</b>		<b>290</b>	<b>17</b>	<b>19,5</b>	<b>45,1</b>	<b>426</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			7,9	32	0,6
<b>Итого</b>		<b>150</b>			<b>7,9</b>	<b>32</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,2	2,9	1,4	33	0,7
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	5,1	8	14,3	152	11,4
	ПТИЦА ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	9,5	13,7	19	239	8,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>18,9</b>	<b>25,1</b>	<b>69,5</b>	<b>584</b>	<b>20,5</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,5	21,6	170	0,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>		<b>320</b>	<b>7,6</b>	<b>7,1</b>	<b>39,9</b>	<b>254</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>			<b>43,5</b>	<b>51,7</b>	<b>162,4</b>	<b>1296</b>	<b>23</b>