

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	5,39	26,77	180,31	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,21	3,41	13,37	97,96	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>14,90</b>	<b>18,11</b>	<b>55,92</b>	<b>448,87</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>							
	БИФИДОК	200	6,80	5,00	11,00	122,00	1,40
	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>9,43</b>	<b>8,43</b>	<b>37,04</b>	<b>267,95</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	135	1,96	3,13	9,93	76,69	11,61
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,96	10,15	19,41	193,74	6,72
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	120	16,03	19,02	55,20	455,59	0,49
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>27,26</b>	<b>32,74</b>	<b>113,48</b>	<b>858,96</b>	<b>18,82</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,27	5,83	19,11	150,96	0,68
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>7,64</b>	<b>6,70</b>	<b>42,51</b>	<b>261,97</b>	<b>0,70</b>
	<b>Всего</b>		<b>59,23</b>	<b>65,98</b>	<b>248,95</b>	<b>1 837,75</b>	<b>22,16</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,46	4,64	18,62	134,74	0,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,63	2,79	11,40	81,95	0,47
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>10,94</b>	<b>15,09</b>	<b>40,34</b>	<b>342,89</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>							
	БИФИДОК	150	5,10	3,75	8,25	91,50	1,05
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>7,35</b>	<b>6,69</b>	<b>30,57</b>	<b>216,60</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>							
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,43	3,07	7,47	63,90	7,40
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,67	8,18	14,34	150,26	5,70
	ПИРОЖОК С МЯСОМ РИСОМ	100	13,97	14,81	44,85	368,31	0,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>22,72</b>	<b>26,41</b>	<b>90,40</b>	<b>691,14</b>	<b>13,57</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,17	5,14	13,81	119,06	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>5,77</b>	<b>5,72</b>	<b>31,07</b>	<b>199,75</b>	<b>0,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>46,78</b>	<b>53,91</b>	<b>192,38</b>	<b>1 450,38</b>	<b>16,22</b>