

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

14 июня 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	7,5	27,6	207	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	16,2	125	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		415	13,9	17,2	59,5	449	1,6
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180			18,3	73	0
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого		200	0,6	0,7	33,8	144	0
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7	11,2	18,4	203	8,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	10,3	14,6	26,2	278	13,6
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого		660	22,9	26,4	89,6	689	22,4
Полдник							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,9	3	5	55	3
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	25,6	15	8,4	272	1,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
Итого		454	31,1	18,3	44,7	469	5,1
Всего			68,5	62,6	227,6	1751	29,1

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	5	19	141	0,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	12,9	92	0,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		325	9,1	12,8	42,2	322	1
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150			14,4	58	0
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого		170	0,6	0,7	29,9	129	0
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,7	8,8	15	164	7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,6	12,9	25,4	257	13,1
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		549	19,4	22,2	75,2	581	20,1
Полдник							
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,4	2	3,4	37	2
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	140	20,9	9,3	5,5	192	0,8
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		365	25,1	11,5	34,6	345	3,4
Всего			54,2	47,2	181,9	1377	24,5