

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	6,6	9	21,1	194	0,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	5,7	17	141	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
Итого		431	17,7	24,4	53,5	509	1,8
II Завтрак							
	КЕФИР	180	4,5	0,2	6	47	1,5
	ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого		210	6,3	1,6	28,5	157	1,5
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,2	8	21,6	195	6,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,2	10,6	8,9	166	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,8	3	4,6	48	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого		740	28,7	31,3	91,6	763	45,3
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	7,6	10,1	32	251	0,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
Итого		410	10	11	56,4	366	0,9
Всего			62,7	68,3	230	1795	49,5

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,4	7,2	15,7	150	0,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
Итого		336	13,9	19,9	40,8	399	1,7
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,5	0,2	6	47	1,5
	ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73	0
Итого		170	5,7	1,1	21	120	1,5
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,2	6,4	17,8	160	5,4
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	6	7,8	99	25,4
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	9,2	10,6	8,9	166	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,6	1,9	3	32	0,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого		600	23,7	25,4	72,3	617	32,3
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,7	8	18,9	171	0,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого		320	7,3	8,6	37,2	255	0,8
Всего			50,6	55	171,3	1391	36,3