

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8,5	31	233	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,3	3		36	0,1
Итого		426	17,3	22,1	63,9	528	1,9
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			18,3	73	0
Итого		200			18,3	73	0
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,6	3,1	8,1	68	4,8
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ КУР	250/10	6,3	6	23,6	174	6,7
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,4	9,6	10,1	164	0,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88	72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого		855	27,4	28,7	107,7	813	121,6
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,8	8,5	18,3	179	0,9
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,5	8,2	71,8	402	0,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		9,2	38	1
Итого		500	17,5	16,7	99,3	619	2,1
Всего			62,2	67,5	289,2	2033	125,6

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	6,1	6,7	22,7	176	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,3	3		36	0,1
Итого		336	14,3	19,1	48,2	423	1,7
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150			14,4	58	0
Итого		150			14,4	58	0
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	1,1	3,1	6,6	59	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСО КУР	150/15	4,4	4,3	13	108	4,4
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,5	8,9	8,6	148	0,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,6	6	7,8	99	25,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		635	21,2	23	76,8	611	94,2
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,2	7,5	15,6	157	0,9
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	9,2	5,9	60,3	331	0,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
Итого		410	15,5	13,4	84	521	1,7
Всего			51	55,5	223,4	1613	97,6