

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) | 130 | 27,06 | 18,18 | 22,28 | 365,75 | 0,42 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 50 | 1,59 | 3,72 | 11,50 | 85,69 | 0,06 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,50 | 3,72 | 13,83 | 103,78 | 0,62 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| | Итого | 395 | 34,43 | 30,62 | 63,07 | 671,22 | 1,10 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| | Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,86 | 11,17 | 17,67 | 199,27 | 8,50 |
| | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА | 90 | 8,48 | 11,29 | 1,20 | 140,26 | 0,84 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 50 | 0,93 | 2,20 | 4,31 | 41,15 | 0,55 |
| | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ | 165 | 6,69 | 7,36 | 30,22 | 213,47 | 0,00 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,14 | 0,05 | 8,70 | 36,76 | 10,86 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| | Итого | 765 | 28,70 | 32,70 | 98,35 | 803,94 | 20,75 |
| Полдник | | | | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,72 | 6,91 | 27,71 | 200,75 | 0,62 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 180 | 0,16 | 0,00 | 8,12 | 33,98 | 0,79 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого | 410 | 9,13 | 7,78 | 51,25 | 313,33 | 1,41 |
| | Всего | | 72,76 | 71,20 | 222,77 | 1 831,49 | 25,26 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) | 120 | 21,13 | 13,71 | 12,84 | 262,72 | 0,28 |
| | СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 50 | 1,24 | 3,30 | 8,80 | 69,79 | 0,04 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,91 | 3,10 | 11,86 | 87,77 | 0,52 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 | 0,00 |
| | Итого | 345 | 26,81 | 24,82 | 43,82 | 510,08 | 0,84 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| | Итого | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,65 | 9,02 | 15,02 | 164,25 | 7,04 |
| | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА | 70 | 7,73 | 9,66 | 0,60 | 120,21 | 0,56 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 50 | 0,63 | 1,79 | 2,71 | 29,68 | 0,37 |
| | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 4,87 | 6,07 | 21,98 | 161,84 | 0,00 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 150 | 0,10 | 0,04 | 7,47 | 31,23 | 7,76 |
| | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 0,00 |
| | Итого | 630 | 23,16 | 27,05 | 74,78 | 636,15 | 15,73 |
| Полдник | | | | | | | |
| | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,03 | 5,22 | 20,04 | 148,05 | 0,52 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 150 | 0,13 | 0,00 | 7,09 | 29,47 | 0,60 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| | Итого | 320 | 6,66 | 5,80 | 37,41 | 229,92 | 1,12 |
| | Всего | | 57,13 | 57,77 | 166,11 | 1 419,15 | 19,69 |