

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,81	6,44	24,09	178,37	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,50	3,72	13,83	103,78	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	11,59	15,16	53,38	398,15	1,24
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		215	7,29	6,15	33,81	225,30	0,54
Обед							
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	5,17	7,15	7,31	114,50	3,70
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,69	6,98	14,99	134,59	13,86
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,29	10,53	10,08	172,12	0,78
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,73	2,02	4,37	38,65	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	4,94	27,90	209,43	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		780	36,83	32,25	108,64	873,28	18,95
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	2,86	7,09	8,18	109,59	26,78
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	17,08	4,29	8,89	142,67	0,70
	ПОДЛИВ	50	0,73	2,99	4,37	47,37	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	БАНАН	250	2,04	0,68	28,52	130,37	5,60
Итого		794	26,23	15,32	80,16	568,19	34,48
Всего			81,94	68,88	275,99	2 064,92	55,21

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,46	4,64	18,62	134,74	0,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	325	8,90	12,45	40,80	312,31	0,99
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
	Итого	180	6,12	5,16	28,80	190,80	0,45
Обед							
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	3,89	4,66	4,95	77,59	2,51
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,26	4,61	12,96	103,17	11,52
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,32	8,89	8,42	146,96	0,53
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,43	1,02	2,58	21,24	0,33
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	685	30,21	24,44	85,94	685,56	14,89
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,28	5,27	6,28	83,07	22,03
	БИТОЧЕК МОРСКОЙ	50	15,66	3,24	8,56	126,10	0,52
	ПОДЛИВ	30	0,33	1,98	1,90	26,72	0,33
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	БАНАН	200	2,40	0,80	33,60	153,61	16,00
	Итого	565	22,33	11,41	67,45	466,14	39,38
	Всего		67,56	53,46	222,99	1 654,81	55,71