

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,08	8,29	30,71	230,01	0,94
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,21	5,68	16,98	141,27	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	435	15,57	18,97	63,15	487,28	1,88
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,17	10,18	20,45	199,27	7,30
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,36	6,54	27,92	223,94	0,00
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,29	10,53	10,08	172,12	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	671	35,72	30,93	111,32	867,66	8,87
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,73	7,58	20,31	177,71	0,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,26	11,96	56,18	369,10	0,21
	Итого	450	16,09	19,54	84,43	578,97	1,17
	Всего		67,88	69,54	269,00	1 976,91	13,92

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,23	6,45	22,50	173,38	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,34	4,74	14,63	119,67	0,78
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	325	12,10	15,90	47,45	382,85	1,56
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,76	8,19	14,52	151,51	5,80
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,61	8,84	3,69	124,65	0,60
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	574	28,72	25,13	82,58	672,16	7,01
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	5,34	6,52	15,56	143,35	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	9,26	11,96	56,18	369,10	0,21
	Итого	380	14,70	18,48	79,68	544,61	1,01
	Всего		56,02	59,61	219,81	1 642,62	11,58