

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,61	29,60	215,48	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	426	15,85	20,22	60,26	489,11	1,63
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
	Итого	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,44	3,22	8,14	67,84	4,85
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	6,30	8,21	25,52	201,56	12,97
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,28	9,56	10,08	163,30	0,78
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,98	9,09	11,47	146,00	37,26
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	10,25	43,00	1,06
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	50	3,71	0,30	24,34	114,86	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	835	28,13	30,93	111,00	838,54	56,92
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,04	3,78	19,18	123,26	9,16
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,07	13,08	7,27	206,86	7,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	Итого	494	19,11	19,12	59,50	498,80	17,26
	Всего		63,09	70,27	249,10	1 899,83	75,81

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,88	5,37	20,84	152,05	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	11,92	16,44	43,47	371,84	1,21
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	1,17	3,18	6,37	59,10	3,81
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	6,41	6,87	30,83	211,13	15,59
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,34	8,90	8,56	147,52	0,60
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,73	6,12	7,78	98,53	25,33
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,88	37,12	0,88
	ГРЕНКИ ИЗ ДЕРЕВЕНСКОГО ХЛЕБА	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		670	24,35	25,75	98,85	726,87	46,21
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,71	9,31	3,76	152,44	6,83
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		365	17,14	16,87	50,34	432,99	14,82
Всего			53,41	59,06	207,14	1 589,64	62,24