

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	30,7	230	0,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,1	5,7	17	141	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	435	15,4	19	63,1	487	1,8
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	Итого	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	5,8	8	20	177	7,3
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,3	6,6	27,9	224	0
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,4	10,6	10,1	172	0,8
	ПОДЛИВ	30	1,3	3	8	65	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	Итого	661	34,6	28,7	105,9	822	9
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,4	7,2	15,7	150	0,8
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	11,5	16,7	48,4	390	14,8
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	Итого	410	17,1	23,9	73,3	578	16,6
	Всего		67,6	71,7	252,4	1930	29,4

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,3	6,5	22,5	174	0,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	325	12,2	16	47,6	383	1,6
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	Итого	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,6	6,3	14,2	134	5,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,7	8,8	3,7	125	0,5
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,1	5,7	23,2	188	0
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	Итого	574	28,6	23,3	82,3	655	7
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	5,4	7,2	15,7	150	0,8
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	9,6	12,6	40,1	310	11,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		10	41	0,6
	Итого	360	15,1	19,8	65,8	501	13,3
	Всего		56,4	59,2	205,8	1582	23,9