

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,40	6,42	27,97	195,09	0,62
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,52	3,81	13,27	102,48	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>12,20</b>	<b>15,23</b>	<b>56,70</b>	<b>413,57</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	80	1,02	2,97	3,73	46,33	10,14
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,77	6,25	32,71	222,22	6,34
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,06	16,81	37,43	344,94	0,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>26,45</b>	<b>26,66</b>	<b>117,86</b>	<b>817,48</b>	<b>17,29</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,32	7,32	16,72	147,43	18,95
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,98	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>424</b>	<b>6,84</b>	<b>7,59</b>	<b>46,92</b>	<b>285,61</b>	<b>19,74</b>
	<b>Всего</b>		<b>45,99</b>	<b>49,58</b>	<b>231,58</b>	<b>1 559,66</b>	<b>40,27</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,12	3,29	11,47	88,97	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,47</b>	<b>12,89</b>	<b>42,01</b>	<b>323,05</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	70	0,87	2,96	3,37	44,16	8,70
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,38	5,50	27,93	190,66	5,56
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	9,18	13,56	29,07	275,02	0,51
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>21,61</b>	<b>22,49</b>	<b>94,15</b>	<b>665,87</b>	<b>14,77</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,87	7,25	14,05	134,10	17,42
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,30	0,50
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>5,67</b>	<b>7,47</b>	<b>38,68</b>	<b>246,29</b>	<b>17,92</b>
	<b>Всего</b>		<b>37,25</b>	<b>42,95</b>	<b>184,94</b>	<b>1 278,21</b>	<b>35,73</b>