

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,2	16,6	17,2	295	1,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,6	3,8	11,5	86	0,1
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	15,7	124	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
	Итого	441	30,2	34,9	59,8	679	2
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88	72
	ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
	Итого	220	3	2,2	48,1	234	72
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,2	8	21,6	195	6,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,9	9,1	11,5	146	37,3
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,2	10,6	8,9	167	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,8	3	4,6	48	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	Итого	740	28,7	31,3	91,6	764	45,3
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,9	9,2	30,7	234	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
	Итого	410	9,3	10,1	55,1	349	0,8
	Всего		71,2	78,5	254,6	2026	120,1

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,8	10,4	11,6	199	0,5
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,2	3,4	8,8	70	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,2	12,5	91	0,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
Итого		336	22	24,9	43,2	489	1,1
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
Итого		190	2,9	2,1	43,8	214	60
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	7,2	6,4	17,8	160	5,4
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	6	7,8	99	25,4
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	9,2	10,6	8,9	167	0,8
	ПОДЛИВ	30	0,6	1,9	3	32	0,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		600	23,7	25,4	72,3	618	32,3
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,7	7,5	20,5	169	0,5
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
Итого		370	6,3	8,1	38,8	253	0,5
Всего			54,9	60,5	198,1	1574	93,9