

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8,3	31,4	230	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,7	80	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,7	4,7		58	0
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>18,1</b>	<b>23,6</b>	<b>64,6</b>	<b>548</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СНЕЖОК	180	4,4	3,8	6,3	81	0,5
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>81</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	10	16,9	184	14,9
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,3	13,2	7,3	193	1,1
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,4	3,1	7,3	64	4,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88	72
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>24,9</b>	<b>27,2</b>	<b>85,9</b>	<b>702</b>	<b>92,4</b>
<b>Полдник</b>							
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3	8,1	16,4	151	6,7
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ПОДЛИВ	50	0,5	1,9	3	32	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>14,8</b>	<b>15,5</b>	<b>51,2</b>	<b>404</b>	<b>8,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>62,2</b>	<b>70,1</b>	<b>208</b>	<b>1735</b>	<b>103,1</b>

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,7	6,5	23,1	174	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2		40	0,1
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>14,2</b>	<b>19,1</b>	<b>48,6</b>	<b>424</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СНЕЖОК	150	4,4	3,8	6,3	81	0,5
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>6,3</b>	<b>81</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,8	7,9	12,9	145	11,6
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	1	3,1	5,6	55	3,5
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,4	12,6	5,6	179	0,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,8	68	60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>20,8</b>	<b>24,3</b>	<b>64,9</b>	<b>576</b>	<b>76</b>
<b>Полдник</b>							
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,7	6,7	10,3	108	3,5
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	8,9	5,3	8,6	117	0,4
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	<b>Итого</b>	<b>385</b>	<b>14,5</b>	<b>14,2</b>	<b>51</b>	<b>389</b>	<b>5,2</b>
	<b>Всего</b>		<b>53,9</b>	<b>61,4</b>	<b>170,8</b>	<b>1470</b>	<b>83,4</b>