

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	Итого	421	16,81	21,11	53,88	475,58	1,66
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
	Итого	215	7,85	7,93	33,60	243,15	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,70	10,18	21,86	206,93	16,10
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,62	16,64	4,43	210,26	1,04
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	690	28,30	33,69	104,53	835,90	17,14
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,05	7,55	17,03	161,18	0,78
	ПЛЮШКА	80	9,08	11,13	56,14	360,83	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	Итого	730	15,92	19,35	97,57	633,14	17,76
	Всего		68,88	82,08	289,58	2 187,77	37,10

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	336	12,35	16,33	42,64	369,25	1,21
II Завтрак							
	СНЕЖОК 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	Итого	180	6,60	6,69	28,62	206,10	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,73	8,29	19,96	177,99	13,77
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	570	20,09	23,98	78,08	609,03	14,20
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ПЛЮШКА	60	7,72	8,91	47,95	302,67	0,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ЯБЛОКО	200	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
	Итого	590	12,76	14,87	82,90	521,26	16,59
	Всего		51,80	61,87	232,24	1 705,64	32,45