

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	17,53	12,47	23,59	280,85	2,08
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,24	0,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,54	142,57	0,94
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	395	26,63	26,80	68,41	626,75	3,08
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
	Итого	120	1,06	0,76	25,56	113,80	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,96	7,02	16,86	143,69	14,84
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,49	4,53	32,17	187,53	0,00
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	70	9,28	9,55	10,08	163,22	0,78
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	730	22,85	23,72	107,06	734,38	16,23
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,40	8,78	30,45	235,67	0,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,16	8,02	71,82	399,89	0,25
	Итого	480	18,68	16,80	111,22	671,84	1,21
	Всего		69,22	68,08	312,25	2 146,77	22,52

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	10,86	8,40	12,51	171,64	1,32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	20	1,02	2,46	7,44	56,05	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	336	20,05	23,18	45,37	474,63	2,21
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
	Итого	120	1,06	0,76	25,56	113,80	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	2,27	5,58	12,81	111,30	11,42
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,36	4,52	31,19	182,94	0,00
	ЩНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	60	10,38	10,70	9,75	176,51	0,67
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	659	21,71	23,26	91,48	662,73	12,70
Полдник							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,44	6,78	22,32	177,15	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,18	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,78	5,80	60,43	328,85	0,19
	Итого	380	15,32	12,58	90,69	538,18	0,99
	Всего		58,14	59,78	253,10	1 789,34	17,90