

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

8 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8,3	30,7	230	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>15,4</b>	<b>18,9</b>	<b>63,6</b>	<b>489</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	3	2	36	1
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	9,6	10,1	33,3	263	6,4
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,2	16,5	41,7	360	1,7
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>		<b>690</b>	<b>26,8</b>	<b>30,2</b>	<b>122</b>	<b>867</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,4	8,2	20	174	29,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10	40	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
<b>Итого</b>		<b>424</b>	<b>7,9</b>	<b>8,5</b>	<b>52,1</b>	<b>318</b>	<b>29,5</b>
<b>Всего</b>			<b>50,6</b>	<b>57,7</b>	<b>247,8</b>	<b>1717</b>	<b>42,4</b>

## Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,3	6,5	22,5	174	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>12,2</b>	<b>15,9</b>	<b>48</b>	<b>384</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,2	1,9	1,4	24	0,7
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	8,2	8,1	27,7	217	5,3
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,4	13,6	30	280	1,1
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>21,9</b>	<b>24,1</b>	<b>93,9</b>	<b>681</b>	<b>7,1</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,4	6,2	16,1	136	21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>6,2</b>	<b>6,4</b>	<b>41,7</b>	<b>251</b>	<b>21</b>
<b>Всего</b>			<b>40,8</b>	<b>46,5</b>	<b>193,7</b>	<b>1359</b>	<b>31,7</b>