

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,66	9,80	28,15	236,70	0,94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,54	142,57	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	19,83	25,13	61,47	554,69	1,88
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,58	11,37	18,20	198,26	12,34
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,53	15,91	6,09	205,95	1,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		701	26,09	34,15	103,50	826,79	13,95
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,91	16,55	132,60	7,46
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,10	13,10	7,24	207,08	7,46
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого		584	19,94	22,67	69,15	575,44	25,73
Всего			66,36	82,05	244,22	1 999,92	43,56

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,62	7,46	20,79	177,84	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	336	14,79	19,78	46,21	424,78	1,63
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,08	10,11	15,00	171,93	10,74
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,47	11,47	3,88	152,75	1,17
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	579	21,49	26,51	77,60	635,61	11,91
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,60	5,79	11,81	110,19	5,06
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,74	9,33	3,74	152,69	6,83
	ПОДЛИВ	30	0,42	1,98	2,31	28,84	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,18	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
	Итого	460	16,91	17,70	52,67	451,44	22,02
	Всего		53,69	64,09	186,58	1 554,83	37,56