

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,3	8,4	29,7	229	0,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,1	5,6	17,5	143	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		415	15,7	19	62,6	488	1,8
II Завтрак							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		8	33	1
Итого		180	0,1		8	33	1
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,1	5	3,8	64	10,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,5	10,1	14,3	172	7,4
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	120	14,2	22,7	34,8	401	15,4
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,7	1,7	4,6	37	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого		730	27,1	40,1	101,6	878	33,9
Полдник							
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	8,5	4,9	20,5	162	8,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	32	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
Итого		424	12	5,2	50,7	298	8,4
Всего			54,9	64,3	222,9	1697	45,1

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,5	6,6	21,8	173	0,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,4	4,7	15,2	121	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		325	12,4	16	47,3	383	1,6
II Завтрак							
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			7,9	32	0,6
Итого		150			7,9	32	0,6
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,1	5	3,8	64	10,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,7	9,4	11,7	152	5,9
	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ	100	12,1	19,6	24	322	10,3
	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,7	1,7	4,6	37	0,9
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого		660	22,7	36,2	78,9	735	27,3
Полдник							
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	6,2	3,8	15,9	124	6,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		335	9	4	41,5	239	6,9
Всего			44,1	56,2	175,6	1389	36,4