

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,91	7,61	29,60	215,48	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	415	13,53	17,27	60,26	452,72	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
	Итого	200	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	6,33	10,38	21,14	203,79	7,16
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,28	9,56	10,08	163,30	0,78
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,04	3,78	19,18	123,26	9,16
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	670	24,41	24,51	98,15	712,39	18,68
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	3,07	4,60	49,81	2,84
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	10,28	13,84	5,01	186,44	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
	Итого	445	13,68	17,79	33,18	349,24	4,34
	Всего		51,62	59,57	209,93	1 587,73	24,58

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,88	5,37	20,84	152,05	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	325	9,60	13,49	43,47	335,44	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,90	8,29	15,97	158,41	6,21
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,34	8,90	8,56	147,52	0,60
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,62	5,29	15,64	120,96	7,36
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	9,62	40,73	1,20
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	550	20,16	23,07	76,79	596,56	15,37
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	0,76	3,05	3,28	43,50	2,22
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,72	13,22	4,10	174,80	0,42
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	345	12,11	16,85	24,75	300,17	3,24
	Всего		41,87	53,41	159,49	1 290,11	19,75