

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,14	16,59	17,23	294,24	1,01
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,20	5,68	16,98	141,26	0,94
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	Итого	441	30,87	35,71	61,17	694,96	2,01
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,11	88,29	72,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
	Итого	210	2,36	1,65	40,61	198,09	72,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,08	4,95	21,57	155,44	6,16
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,98	9,09	11,47	146,00	37,26
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,04	10,53	8,89	166,23	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,55	48,36	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	740	25,47	28,19	91,44	723,89	44,99
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,92	9,21	30,58	233,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,27	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	Итого	410	9,29	10,08	54,95	348,73	0,80
	Всего		67,99	75,63	248,17	1 965,67	119,80

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,75	10,47	11,65	198,52	0,49
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,34	4,74	14,63	119,69	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	Итого	336	23,41	26,47	45,40	517,84	1,39
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
	Итого	170	1,67	1,14	28,81	141,61	60,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,72	4,03	17,67	126,12	5,30
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,73	6,12	7,78	98,53	25,33
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	9,04	10,53	8,89	166,23	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	600	21,19	23,14	72,09	582,95	32,02
Полдник							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,05	9,03	22,83	197,76	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,18	0,02
	Итого	370	7,65	9,61	41,05	282,34	0,80
	Всего		53,92	60,36	187,35	1 524,74	94,21