

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,3	13,9	5	187	0,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	5,7	17	141	0,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	385	17,7	24,6	37,4	444	1,4
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	ПРЯНИК	56	3,3	2,6	42	205	0
	Итого	156	3,8	2,7	52,1	248	2
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	7	11,2	17,4	199	8,8
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	13,7	18,6	23,6	320	27,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	Итого	671	26,3	30,4	86	727	36,3
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,3	6,3	34,3	215	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,2	13	7,3	207	7,5
	ПОДЛИВ	30	0,5	1,9	3	32	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,2		9,2	38	1
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,4	0,3	22,1	104	0
	Итого	454	21,6	21,5	75,9	596	9,2
	Всего		69,4	79,2	251,4	2015	48,9

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,7	13,3	4,1	175	0,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,4	4,8	14,8	120	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого		305	15,6	22,8	29,2	384	1,2
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	ПРЯНИК	56	3,3	2,6	42	205	0
Итого		156	3,8	2,7	52,1	248	2
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,7	8,8	14	160	7
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	12,7	14,8	18,6	263	22,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого		559	22,5	24,1	67,4	583	29,7
Полдник							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	4,5	24	151	0
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,8	9,3	3,8	153	6,9
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,1		9	37	0,6
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого		420	18,5	16	60,8	472	8,2
Всего			60,4	65,6	209,5	1687	41,1