

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,08	8,29	30,71	230,01	0,94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,55	142,58	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>15,54</b>	<b>18,88</b>	<b>63,72</b>	<b>488,59</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,87	9,18	33,26	251,11	6,57
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,22	16,50	41,68	360,25	1,62
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>690</b>	<b>26,03</b>	<b>29,27</b>	<b>121,91</b>	<b>855,40</b>	<b>9,20</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,44	8,19	20,16	174,16	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>		<b>424</b>	<b>7,92</b>	<b>8,46</b>	<b>52,16</b>	<b>318,51</b>	<b>29,43</b>
<b>Всего</b>			<b>49,99</b>	<b>56,71</b>	<b>247,89</b>	<b>1 705,50</b>	<b>42,51</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,23	6,45	22,50	173,38	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>12,08</b>	<b>15,82</b>	<b>47,92</b>	<b>383,92</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,38	7,44	27,69	207,15	5,39
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,39	13,58	30,01	279,86	1,11
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>21,18</b>	<b>23,46</b>	<b>93,78</b>	<b>671,03</b>	<b>7,17</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,36	6,33	16,05	136,11	20,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>		<b>365</b>	<b>6,13</b>	<b>6,55</b>	<b>41,55</b>	<b>251,16</b>	<b>20,96</b>
<b>Всего</b>			<b>39,89</b>	<b>45,93</b>	<b>193,35</b>	<b>1 349,11</b>	<b>31,69</b>