

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,08	8,29	30,71	230,01	0,94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	17,55	142,58	0,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	15,54	18,88	63,72	488,59	1,88
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,87	9,18	33,26	251,11	6,57
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,22	16,50	41,68	360,25	1,62
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	26,03	29,27	121,91	855,40	9,20
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,44	8,19	20,16	174,16	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	9,92	40,15	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		424	7,92	8,46	52,16	318,51	29,43
Всего			49,99	56,71	247,89	1 705,50	42,51

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,23	6,45	22,50	173,38	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	15,10	120,74	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	12,08	15,82	47,92	383,92	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,38	7,44	27,69	207,15	5,39
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,39	13,58	30,01	279,86	1,11
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		560	21,18	23,46	93,78	671,03	7,17
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,36	6,33	16,05	136,11	20,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		365	6,13	6,55	41,55	251,16	20,96
Всего			39,89	45,93	193,35	1 349,11	31,69