

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,44	6,31	24,22	176,21	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,21	3,41	13,37	97,96	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		426	13,25	17,67	53,05	426,57	1,21
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,51	6,85	17,67	154,47	5,51
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,90	9,03	8,36	128,02	26,96
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,29	9,56	10,08	163,40	0,78
	ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		680	23,82	28,06	83,11	682,05	33,86
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,81	3,80	3,29	50,87	2,99
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,90	3,75	18,00	117,65	8,56
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,99	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		389	7,23	7,82	51,49	306,71	12,34
Всего			44,30	53,55	205,99	1 488,71	47,41

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,27	5,01	16,83	130,24	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	336	11,03	15,77	39,01	344,21	1,11
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,27	5,42	12,59	116,38	4,32
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,26	6,08	6,47	90,97	20,92
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,35	8,90	8,56	147,62	0,60
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	Итого	550	20,10	22,92	67,79	559,37	26,45
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,63	4,48	15,79	114,45	7,44
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	Итого	335	6,15	8,08	43,35	271,84	10,60
	Всего		37,28	46,77	164,63	1 233,36	38,16